

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу по АНО ЦО «Гармония»

г. Москвы

от 15.02.2021г. № 19/20-2

**Режим дня в холодный период года
возрастных групп от 3 до 7 лет
Автономной некоммерческой организации Центра образования «Гармония»
г. Москвы на 2020 – 2021 учебный год**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 3-х до 4-х лет (младшая) Группа 4 Режим пребывания 10.5 часов	Группа общеразвивающей направленности и от 4-х до 5-ти лет (средняя) Группа 11 Режим пребывания 10.5 часов	Группа общеразвивающей направленности и от 5-ти до 6-ти лет (старшая) Группа 10 Режим пребывания 12 часов	Группа общеразвивающей направленности от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе) Группа 9 Режим пребывания 12 часов
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Игры, общение и образовательная деятельность (индивидуально и по подгруппам). Гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (формирование навыков культуры питания)	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Дополнительное образование.	9.00-9.40 (перерыв 10 мин)	9.00-9.50 (перерыв 10 мин)	9.00-9.55 (перерыв 10 мин)	9.00-10.50 (2 перерыва по 10 мин)
Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	9.40-10.00	9.50-10.00	9.55-10.35	-
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35

Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) Пальчиковые игры. Самостоятельная деятельность.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Обед (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания) Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры).	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков). Полдник (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Восприятие художественной литературы, самостоятельная деятельность, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	15.30-16.30	15.30-16.35	15.55-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	16.30- 18.00	16.35-18.05	16.40-18.10	16.40-18.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) .Ужин (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	18.00-18.20.	18.05-18.20	18.10-18.30	18.15-18.35
Уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.20-18.30	18.20-18.30		
Игры. Самостоятельная деятельность детей.			18.30-18.50	18.35-18.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) .Вечерняя прогулка (самостоятельная двигательная активность) Взаимодействие с родителями.	18.30-20.00	18.30-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00
Уход детей домой.			20.00	20.00

Автономная некоммерческая организация Центр образования «Гармония»
г. Москвы, ул. Ращупкина, дом 3, корпус 2

Приказ

Номер документа	Дата составления
19/20-2	15.01.2021

Об утверждении режима дня возрастных групп АНО «Гармония»
на 2020 – 2021 учебный год

На основании Закона Российской Федерации № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26

-на основании Устава АНО ЦО «Гармония» от 16.04 2012 г. с изменениями 23.09.2015 г.
-решения Педагогического совета № 19 от 25.01.2021 г.

с целью реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня возрастных групп АНО ЦО «Гармония» на 2020 – 2021 учебный год

п/п №		
1	Режим дня в холодный период года возрастных групп от 3 до 7 лет Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Гармония» г. Москвы на 2020 – 2021 учебный год	Приложение 1
2	Режим дня в теплый период года возрастных групп от 3 до 7 лет Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Гармония» г. Москвы на 2020 – 2021 учебный год	Приложение 2
3	Режим дня в холодный период года возрастной группы от 2 до 3 лет Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Гармония» г. Москвы на 2020 – 2021 учебный год	Приложение 3
4	Режим дня в теплый период года возрастной группы от 2 до 3 лет Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Гармония» г. Москвы на 2020 – 2021 учебный год	Приложение 4

2. Контроль за исполнением приказа оставляю за заместителем директора Коноваловой Е.А..

Директор АНО ЦО «Гармония»



Якубович П.А.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к приказу по АНО ЦО «Гармония»
г. Москвы
от 15.02.2021г. № 19/20-2

**Режим дня в теплый период года
возрастных групп от 3 до 7 лет
Автономной некоммерческой организации Центра образования «Гармония»
г. Москвы на 2020 – 2021 учебный год**

Режим дня	Группа общеразвиваю- щей направленности от 3-х до 4-х лет (2 младшая)	Группа общеразвиваю- щей направленност и от 4-х до 5-ти лет (средняя)	Группа общеразвиваю- щей направленност и от 5-ти до 6-ти лет (старшая)	Группа общеразвиваю- щей направленнос ти от 6-ти до 7- ми лет (подготовител ьная к школе)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Игры, общение и образовательная деятельность (индивидуально и по подгруппам). Гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.20 (на воздухе)	8.00-8.20 (на воздухе)	8.00-8.20 (на воздухе)	8.00-8.20 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.25 (на воздухе)	8.20-8.25 (на воздухе)	8.20-8.25 (на воздухе)	8.20-8.25 (на воздухе)
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (формирование навыков культуры питания)	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Дополнительное образование.	9.00-9.40 (перерыв 10 мин)	9.00-9.50 (перерыв 10 мин)	9.00-9.55 (перерыв 10 мин)	9.00-10.50 (2 перерыва по 10 мин)
Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.35	-

Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) Пальчиковые игры. Самостоятельная деятельность.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Обед (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания) Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры).	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков). Полдник (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Восприятие художественной литературы, самостоятельная деятельность, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей).	15.30-16.30	15.30-16.35	15.55-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	16.30- 18.00	16.35-18.05	16.40-18.10	16.40-18.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков). Ужин (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	18.00-18.20.	18.05-18.30	18.10-18.30	18.15-18.35
Уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.20-18.30	18.20-18.30		
Игры. Самостоятельная деятельность детей.			18.30-18.50	18.35-18.50

Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Вечерняя прогулка (самостоятельная двигательная активность) Взаимодействие с родителями.	18.30-20.00	18.30-20.00	18.50-20.00	18.50-20.00
Уход детей домой.			20.00	20.00

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

к приказу по АНО ЦО «Гармония»
г. Москвы
от 15.02.2021г. № 19/20-2

**Режим дня в холодный период года
возрастных групп от 2 до 3 лет
Автономной некоммерческой организации Центра образования «Гармония»**

Режим дня	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Игры, общение и образовательная деятельность (индивидуально и по подгруппам). Гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (формирование навыков культуры питания).	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Дополнительное образование.	9.00-9.40 (перерыв 10 мин)
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	9.40-11.40
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Пальчиковые игры. Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Обед (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).	11.40-12.10
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания). Сон.	12.10 -15.10

Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры).	15.10-15.25
Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков). Полдник (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность).	16.10-18.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Ужин (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды). Уход детей домой.	18.00-18.30

г. Москвы на 2020 – 2021 учебный год

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к приказу по АНО ЦО «Гармония»
г. Москвы
от 15.02.2021г. № 19/20-2

**Режим дня в теплый период года
возрастных групп от 2 до 3 лет
Автономной некоммерческой организации Центра образования «Гармония»**

Режим дня	время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Игры, общение и образовательная деятельность (индивидуально и по подгруппам). Гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями.	8.00-8.20 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.25 (на воздухе)
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак (формирование навыков культуры питания).	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Дополнительное образование.	9.00-9.40 (перерыв 10 мин)
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность)	9.40-11.40 (НОД- физкультура, рисование, музыка во время прогулки)

<p>Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Пальчиковые игры. Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Обед (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).</p>	11.40-12.10
<p>Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания). Сон.</p>	12.10 -15.10
<p>Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры).</p>	15.10-15.25
<p>Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков). Полдник (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды).</p>	15.25-15.40
<p>Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементы бытового труда, игровая деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей)</p>	15.40-16.10
<p>Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (самостоятельная двигательная активность).</p>	16.10-18.00
<p>Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство). Ужин (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды). Уход детей домой.</p>	18.00-18.30